

# Regelmäßige Veranstaltungen

## An einzelnen Sonntagen, 18h: Aktiventreffen

Zur aktiven Mitgestaltung des Vereinslebens: 14.1.,11.3.,10.6.; Jahreshauptversammlung am Mo. 9.4.,19h, Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Marascha Heisig

## Einmal im Monat, erster Termin So. 28.1., 15h: Intuitives Gestalten

Künstlerisches Experimentieren mit Form, Farbe, Materie in entspannter Atmosphäre. Bitte anmelden. Termine & Thema siehe Internet/Newsletter. Kontakt: Alice de Villele, vanessa.glombek@posteo.de, 0176-8467 6051, Spende

## Vier Sonntage, 9 - 13h: Buddhistische Achtsamkeitsvormittage

Mit Zen, Einsichtsmeditation und Austausch. 25.2.,22.4.,6.5. in Dalborn, 25.3.,17.6. in der Rawaule (Rawaule 5, 32694 Dörentrup). Kontakt & Info: Sjoerd Takken, 0175-196 0516, info@dharmaleben.de, Peter Trapet. Spende

## Jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.30h: Mitmach-Musik

Miteinander improvisieren, aufeinander hören, gemeinsam ausprobieren. Kontakt: Hermann Hillebrandt, Rainer Kluckhuhn. Spende

## Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 20h: Mehrstimmiges Singen

Bei Interesse bitte beim Verein nachfragen

## An Dienstagabenden: Meditationsabend

Am Dienstagabend wird regelmäßig meditiert, Info & Kontakt: Sjoerd Takken, 0175-196 0516, Dirk Hübner, 0176-6080 9589, info@dharmaleben.de. Spende

## Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 18.30 - 20h:

### Aktive Körperentspannung (AK) und sanftes Hatha-Yoga

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für jedes Alter. Bitte anmelden: Anet Bergmann, anet.bergmann@web.de, 0152-0496 5340, Anna Hauenschild, hauenschildanna@web.de, 01577-648 1807. AK: 11.1.,8.2.,8.3.,12.4.,10.5.,14.6.,12.7.; Yoga: 25.1.,22.2.,22.3.,26.4.,24.5.,28.6.,26.7.

## Freitags, alle 14 Tage, 18.30 - 21.30h: Tiefenökologie

Für den inneren und äußeren Wandel. In DT, Lange Str. 37. Erster Termin am Fr. 12.1., danach 14tägig, 12 Termine. Selbsterfahrungs-, Lern- und Aktionsgruppe nach Joanna Macy. Investition: 5-15€ + Literatur. Anleitung Frank Merkord und Ulrike Rubart. Kontakt: f.merkord@web.de

## Jeden Freitag ab 19.30h: Offener Dorfkneipenabend

Kontakt: Hubert Weismantel, Shana Zingraff

## An vier Samstagen, 21 - 1h, World Beat Disco mit DJ Yogi

17.2., Mi. 30.4. Tanz in den Mai, 23.6. und 18.8.

## Einmal im Monat an einem Samstag, 18.30 - 20.30h: Salsa Cubana

Workshop für Einsteiger mit Angela Zeilberger Mussa Só. Kosten (7x120 Minuten) 105€. Bitte bis 12.1.18 anmelden. Termine: 27.1.,10.2.,10.3.,14.4.,5.5.,9.6.,14.7. Kontakt: Shana Zingraff 0177-4426627, Anet Bergmann (s.o.)

## Ein Samstag im Monat, 15 - 17.30h: Themenbezogene Tanzworkshops

20.1.,3.2.,17.3.,21.4.,26.5.,16.6., Details unter Einzelveranstaltungen.

## Einzelne Samstage, 15h: Solidarische Landwirtschaft Dalborn

Bieterversammlung 17.2., JHV 10.3., offene MVs 19.5.+21.7. Es gibt viele Gelegenheiten zum Teilnehmen & Mithelfen! Infos: www.solawi-dalborn.de

# Einzelveranstaltungen Fortsetzung

## Sa. 28.4., 9.30 - 22h: Naturritualtag mit Frauen-Schwitzhütte

Zu Walpurgis teilen und stärken wir unsere Frauenkraft. Infos und Anmeldung bis zum 22.04. Kontakt: Ulrike Lübke luebke@conluto.de, Marascha Heisig mdheisig@aol.com. Kosten: 60€

## Sa. 28.4., 20h, Konzert: Subratta Manna and friends

Klassische Musik aus Kalkutta. Erfolgreicher Tablaspieler & vielseitiger Percussionist entführt uns mit wechselnden Formationen in die magische Welt und Schönheit der klassischen Musik Nordindiens, Spende

## Mi. 2.5. bis So 6.5.: Körper – Eros – Weiblichkeit

Achtsame Begegnung mit sich selbst. Mit der chilenischen transpersonalen Therapeutin Astrid Brinck. Voraussetzung: Besuch von mind. einem Seminar bei Astrid. Infos und Anmeldung bei Ulrike Lübke und Marascha D. Heisig. Abweichender Veranstaltungsort: Köllerweg 13, 32825 Blomberg

## Sa. 6.5., 10 - ca.14.30h: Naturkundliche Wanderung im Dalborner Holz

...und Passadetal; Treffpunkt vor d. Kulturkneipe. Holger Sonnenburg, Spende

## Sa. 12.5., 20h, Konzert: Klangtrance Performance mit Naturtoninstrumenten

Musik aus dem Augenblick - meditativ, mystisch, verzaubernd. Wolfgang Meisel: Gongs, Klangschalen, Didgeridoo, Akkustik-Gitarre, Stimme; Jutta Kremer: Monochord, Shrutibox, Rahmentrommel, Sansula, Stimme. Kontakt: Paul Haronska, Spende

## So. 20.5., 10 - 16h: Meditationstag mit Ayya Mudita

Infos und Anmeldung: Sjoerd Takken, 0175-1960516, info@dharmaleben.de. Spende. Ort: Rawaule 5, 32694 Dörentrup

## Sa. 26.5., 20h: „Geschichten am Feuer“

Von den TeilnehmerInnen frei vorgetragene, wahre/erdachte Geschichten und Märchen in zwangloser Runde am Lagerfeuer. Nur bei geeignetem Wetter. Holger Sonnenburg, Spende. Ort: Hinter dem Hof Hauptstr. 28 in Dalborn

## Sa. 26.5., 15 - 17.30h: animoVida „Tanz der Lebenslust“

Kontakt: Marina Grundmann, marina-meeresfrau@web.de. Bitte mit Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 20€

## Fr. 1.6., 18h, bis So 3.6., 17h: Wutseminar

Mit Helga Krantz und Stefan Riess – Wut aufspüren, fühlen, ausdrücken, integrieren, erleben, verwandeln. Weitere Infos: www.wut-seminare.de, bitte anmelden: Anna Hauenschild, hauenschildanna@web.de, 01577-6481807, abweichender Ort: Die Scheune, Köllerweg 13, Großenmarpe, Kosten 280€

## Sa. 9.6. und So. 10.6., 10 - 17h: Lieben – Streiten – Versöhnen.

Workshop für Paare. Inhalte: Verstehen und Verständnis, Streiten und Versöhnen, Liebe, Lust und Leidenschaft. Verbindl. Anmeldung bis 18.5. Kontakt: Katrin Haronska, 0176-61177909, info@praxis-prasanta.de. Kosten: 90€ pro Person

## Sa. 2.6., 10 - 15h: Trommelworkshop für Anfänger

Mit Kouamé Akpetou. Anmeldung/Kontakt: Hermann Söhnel. Spende, Erlös für Initiativen Afrika – Schule Elfenbeinküste

## Sa. 16.6., 15 - 17.30h, Freier Tanz: „Tanz der Lebensenergie“

Tanz- & Bewegungsworkshop rund um die Chakren. Kontakt: Anet Bergmann, anet.bergmann@web.de. Mit Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 20€

# Veranstaltungsprogramm des Vereins für Lebendiges Miteinander



in der Dalborner Kulturkneipe

Januar bis Juli 2018

Hauptstraße 23, Blomberg-Dalborn  
www.lebendiges-miteinander.de

# Raum für lebendiges Miteinander

## Information, Anmeldung, Einladung ...

Wir laden Menschen ein zum Austausch, zur Begegnung, Weiterbildung und Inspiration im sozialen, kulturellen, ökologischen und spirituellen Bereich. Uns liegt am Herzen, Gemeinschaftsbildung und friedensstiftende Werte zu fördern und zur regionalen Vernetzung beizutragen.

**Die Termine sind gedruckt mit Stand 14.12.2017. Änderungen vorbehalten!** Aktualisierungen plus weitere Infos & Kontaktadressen gib't's im Netz unter [www.lebendiges-miteinander.de/veranstaltungen](http://www.lebendiges-miteinander.de/veranstaltungen). Sofern Anmeldung erforderlich, sind Kontaktdaten in diesem Flyer enthalten. Wir bitten den jeweiligen Anmeldeschluss zu beachten. Wir versenden zweimal monatlich einen aktuellen **Newsletter**, Bestellung via [mail at lebendiges-miteinander.de](mailto:mail@lebendiges-miteinander.de)

Dalbörn ist noch immer vom ÖPNV abgeschnitten. Kommt gern mit dem Rad oder per pedes. Autofahrer, bitte stellt Eure Fahrzeuge auf der gegenüberliegenden Seite der Kulturkneipe ab. **Bitte NICHT den Gehweg zuparken!**

**Wir freuen uns über Unterstützung durch Spende & Mitgliedschaft.**

**Spendenkonto:** Volksbank Ostlippe, IBAN: DE12 4769 1200 0052 7988 00

**Herausgeber:** Verein für lebendiges Miteinander e.V., [www.lebendiges-miteinander.de](http://www.lebendiges-miteinander.de), Hauptstr. 23, 32825 Blomberg, **Redaktion:** Marascha Heisig, Ulrike Lübke, **Satz:** [www.carstensperling.de](http://www.carstensperling.de), **Foto:** Hendrik Allhoff-Cramer, **Druck:** [www.lokay.de](http://www.lokay.de), gedruckt auf Recyclingpapier (Blauer Umweltengel)

- Ich möchte Mitglied werden und zahle den Beitrag von 24€ pro Jahr
- Ich möchte Mitglied werden und zahle \_\_\_ € Förderbeitrag pro Jahr
- Ich möchte den Newsletter erhalten (2x pro Monat)

Vor- und Nachname  Email

Anschrift  Telefon

Ort, Datum  Unterschrift

Hiermit erteile ich dem Verein eine Einzugsermächtigung für den Jahres-Mitgliedsbeitrag von meinem Konto:

Konto-Inhaber  BIC

IBAN

Ort, Datum  Unterschrift Kontoinhaber/in

Bitte an: Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstraße 23, 32825 Blomberg

Beitrittserklärung

# Einzelveranstaltungen

## Januar – März

### Do. 4.1., 10 - 16h: Achtsamkeitstag

Infos und Anmeldung: Sjoerd Takken, [info@dharmaleben.de](mailto:info@dharmaleben.de). Spende.

Ort: Rawaule 5, 32694 Dörentrup

### Fr. 5.1., 20h, Konzert: Jazztime Quintett

Eingängiger, grooviger Jazz aus Blomberg, Kontakt: Holger Sonnenburg, Spende

### Sa. 20.1., 15 - 17.30h: animoVida „Tanz des Neuanfangs“

Kontakt: Marina Grundmann, [marina-meeresfrau@web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de), 0152 - 2913 6944.

Bitte mit Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 20€

### Fr. 26.1., 20h, Konzert: Pavel Efremov und Freunde

Grandioses, vielseitiges Akkordeon begleitet von Streichinstrumenten.

Klassik, Tango, Balkan-Volksmusik. Kontakt: Holger Sonnenburg, Spende

### Filmabend an einem Tag im Februar: Projekt A

Eine Reise zu anarchistischen Projekten in Europa – Beispiele von Widerstand und Selbstorganisation. Genauer Termin wird noch bekannt gegeben. Kontakt: Frank Merkord, Spende

### Sa. 3.2., 15 - 17.30h: „Tanz der fünf Elemente“

Ein Tanz- und Bewegungsworkshop rund um den Lebensbaum.

Kontakt: Anet Bergmann, [anet.bergmann@web.de](mailto:anet.bergmann@web.de), Tel.: 0152 - 049 65 340.

Bitte mit Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 20€

### Sa. 3.2., 19.30h: Singen in Gemeinschaft

... verbindet und gibt Freude. Leicht erlernbare Lieder aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Kontakt: Ulrike Lübke, Spende

### Fr. 9.2., 20h, Konzert: „Rufus Temple Orchester“

Hot Jazz aus New Orleans – authentisch, tanzbar, mit Liebe zum Detail.

Spende. Kontakt: Mira Sic, Spende

### Sa. 10.02. bis So 11.02.: Achtsamkeitswochenende

Infos und Anmeldung: Sjoerd Takken, 0175-1960516, Spende.

Ort: Rawaule 5, 32694 Dörentrup

### Mo. 26.2., 20h, Konzert: Peadar Kirby, Klaus der Geiger und Marius Peters

Klaus und Marius (Gitarre), zwei grossartige Musiker haben sich gefunden, von Astor Piazzolla bis Scarborough Fair. [www.klausdergeiger.de](http://www.klausdergeiger.de).

Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Spende

### Sa. 3.3., 19.30h: Singen in Gemeinschaft

... verbindet und gibt Freude. Leicht erlernbare Lieder aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Kontakt: Ulrike Lübke, Spende

### So. 11.3., 10 - 16h: Meditationstag mit Ayya Mudita

Infos und Anmeldung: Sjoerd Takken, 0175-1960516, [info@dharmaleben.de](mailto:info@dharmaleben.de), Spende. Ort: Kulturkneipe Dalbörn

### Mi. 14.3., 20h, Filmabend: "Weit"

Die Geschichte von einem Weg um die Welt. 3 Jahre, 96.000 Km, ohne Flugzeug. Trailer: [www.weitumdiewelt.de](http://www.weitumdiewelt.de), Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Spende

### Do. 15.3., 20h, Vortrag: Die extrem rechte Szene in OWL

...hat seit Jahrzehnten kontinuierlich Organisationen und Strukturen aufgebaut. Der Vortrag gibt Einblick in die von der Öffentlichkeit weitestgehend unbemerkten Aktivitäten der extremen Rechten in OWL. ReferentIn: Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus im RB Detmold. Kontakt: Sven Knitta, Spende

### Fr. 16.3., 20h, Konzert: Shawn and the wolf

Gitarre und Posaune. Vorstellung der neuen CD, siehe youtube: [shawnandthewolf](http://shawnandthewolf). Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Spende

### Sa. 17.3., 15 - 17.30h: animoVida „Tanz der Träume und Visionen“

Tänze und erspüre deine Träume oder Visionen. Kontakt: Marina Grundmann, [marina-meeresfrau@web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de). Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 20€

### So. 18.3., 10.30 - 17h, Workshop: Shamanic Yoga

Komme in Deine Kraft mit Yoga und schamanischen Übungen, löse körperliche und seelische Blockaden. Kontakt: Kathrin Haronska. Kosten: 45€

### Sa. 24.3., 19.30h, Konzert: Judith Maria Günzl

Medizin Stimme - Heimatlieder der Seele. Weitere Infos: [www.judith-maria-guenzl.de](http://www.judith-maria-guenzl.de), Kontakt: Anna Hauenschield, Spende

### So. 25.3., 14 - 18.30h, Stimmworkshop: Das Juwel in Deiner Kehle

„Entfalte die Authentische Kraft Deiner Stimme“. Mit der Seelensängerin Judith Maria Günzl. Bitte anmelden: Anna Hauenschield, [hauenschieldanna@web.de](mailto:hauenschieldanna@web.de), 01577-6481807, Kosten 47€

## April – Juni

### Sa. 7.4., 9 - 18h: Korbflechten

Mit der Korbflechterin Petra Franke aus Weiden einen großen Korb flechten. 35€ incl. Material. [www.flechtenmitpetra.de](http://www.flechtenmitpetra.de). Nur mit vorheriger Anmeldung bis 20.3. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, 0172-5226232, [bergwiesenhof.u@web.de](mailto:bergwiesenhof.u@web.de)

### Fr. 13.4., 20h, Konzert: Trio Abbandono

Tango, Czardas, Klezmer u.a. erklingen in facettenreichen Arrangements. Temperamentvoll, besinnlich, virtuos und charmant. Ein Konzert von drei Meisterinnen an ihren Instrumenten, Akkordeon, Klarinette, Cello. [www.conabbandonno.de](http://www.conabbandonno.de). Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Spende

### Do. 19.4., 20h (Veranstaltungskalender-Online beachten):

#### Ökologische- und Regionalbewegungen der Rechten Szene:

Wie und warum sind Ansätze der Ökologie, des regionalen Handelns und alternativer Wirtschaftsformen anschlussfähig an Konzepte völkischer Ideologie der extremen Rechten? Zusammenarbeit mit: Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus im RB Detmold. Kontakt: Sven Knitta, Spende

### Sa. 21.4., 15 - 17.30h: Freier Tanz: „Tanz mit den Rhythmen“

Tanz- und Bewegungsworkshop mit Rhythmenarbeit freien Bewegungssegmenten & Entspannung. Kontakt: Anet Bergmann, [anet.bergmann@web.de](mailto:anet.bergmann@web.de). Bitte mit Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 20€

### Fr. 27.4., 20h, Konzert: Sie sind wieder da, das Kozma Orkestar

Eine einzigartige Mischung von Lebendigkeit und Melancholie, Tanzvergügen und Lebensfreude. Deutsche Texte treffen auf osteuropäische Melodien, Urbane Beats auf Folklore, [www.kozmaorkestar.com](http://www.kozmaorkestar.com), Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Spende

Fortsetzung Flyer-Rückseite