

Lebendiges Miteinander

Einladung, Anmeldung, Information

Wir möchten Begegnungen, Kultur und das lebendige Miteinander der Menschen in der Region fördern. Uns liegt am Herzen, Gemeinschaftsbildung und friedensstiftende Werte zu stärken und zur regionalen Vernetzung beizutragen.

Die Termine sind gedruckt mit Stand 25.08.2018.

Änderungen vorbehalten! Aktualisierungen plus weitere Infos und Kontaktadressen gibt's im Netz unter www.lebendiges-miteinander.de/veranstaltungen.

Sofern eine **Anmeldung** erforderlich ist, steht der Kontakt direkt bei den Terminen. Bitte beachtet den Anmeldeschluss! Weitere Referenteninfos & Kontaktadressen, siehe **"Who is Who"**, letzte Seite.

Wir versenden zweimal monatlich einen aktuellen **Newsletter**, **Bestellung via mail at lebendiges-miteinander.de**

Beitrittserklärung

- Ich möchte Mitglied werden und zahle den Beitrag von 24 € pro Jahr
 Ich möchte Mitglied werden und zahle ___ € Förderbeitrag pro Jahr
 Ich möchte den Newsletter erhalten (2x pro Monat)

Vor- und Nachname Email

Anschrift Telefon

Ort, Datum Unterschrift

Hiermit erteile ich dem Verein eine Einzugsermächtigung für den Jahres-Mitgliedsbeitrag von meinem Konto:

Konto-Inhaber BIC

IBAN

Ort, Datum Unterschrift Kontoinhaber/in

Bitte an: Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstraße 23, 32825 Blomberg

Wiederkehrende Veranstaltungen

Regelmäßig – wöchentlich oder monatlich

Jeden letzten Sonntag im Monat 18:30 – 20.15h: Spiel "Intensivity"
Das Ziel des Spiels besteht darin, mit den Mitspieler*innen eine tiefere und wahrhaftigere Ebene des Miteinanders zu erreichen und sich selbst in neuem Licht kennenzulernen, Abweicher Ort am 30.9. & 25.11.: Rawaule, Rawaule 5, Dörentrup. Kontakt: Kerstin Rodenberg, landschafe at posteo.de, 05265/9558277, Anna Hauenschild ("Who is Who")

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.30h: Mitmach-Musik
Miteinander improvisieren, aufeinander hören, gemeinsam ausprobieren. Kontakt: Hermann Hillebrandt, Rainer Kluckhuhn. Spende

Jeden 3. Dienstag im Monat 19.00 – 20.00h: Holdings für Frauen
Gehalten werden, sich getragen fühlen im Kreis von Schwestern. Ort: Kulturkneipe Dalborn, Kosten: 3 €; **Bitte anmelden:** Anna Hauenschild, Julia Reichel, juliareichel at gmail.com

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 18.30 – 20.00h: Aktive Körperentspannung (AK) und sanftes Hatha-Yoga
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für jedes Alter. **Bitte anmelden:** Anet Bergmann, anet.bergmann at web.de, 0152-04965340, Anna Hauenschild, 01577-6481807, Kosten: 8,-€; Termine: AK: 11.10., 8.11., 13.12.; Yoga: 13.9., 27.9., 25.10., 22.11., 27.12.

Jeden Freitag ab 19.30h: Offener Dorfkneipenabend
Kontakt: Hubert Weismantel

Jeden Freitag 16 – 19.00h: SoLaWi-Aktionscafé (vsl. bis November)
Einladung zum Beisammensein mit Kaffee/Tee & Kuchen, Austausch und kleine Gartenarbeiten sowie Gelegenheit zum Erstkontakt zur Solidarischen Landwirtschaft, siehe www.solawi-dalborn.org

Einzelne Termine

3 Sonntage um 13.00 bzw. 18.00h: Aktiventreffen
Einladung zur aktiven Mitgestaltung des Vereinslebens am 09.09. und 09.12. um 18.00h, am 11.11. um 13.00h. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer und Ulrike Lübke

3 Sonntage, 9.00 – 13.00h: Buddhistische Achtsamkeitsvormittage
Mit Zen, Einsichtsmeditation und Austausch am 16.12. in Dalborn, am 18.11. in Steinheim (St. Rochus – Haus der Gesundheit, Bahnhofsallee 8) und am 9.9. in der Rawaule (Rawaule 5, 32694 Dörentrup). Kontakt, Info und **Anmeldung:** Sjoerd Takken, 0175-1960516, info at dharmaleben.de, Peter Trapet. Spende

3x am Mittwoch, 1x am Montag, 20.00h: Filmabende
Am Mi. 10.10., 14.11., 28.11. & Mo. 10.12. – siehe Einzelveranstaltungen

Who is who?

Kontaktadressen

Anet Bergmann - Tanz- und Bewegungstherapeutin, 0152-04965340, anet.bergmann at web.de

Anja Kreinest - Heilpraktikerin, Energetische Heilhypnose, Aufstellungsarbeit, Quantenheilung, Bioresonanz und Energiemedizin, <http://www.anja-kreinest.de>

Anna Hauenschild - Lehrerin für Philosophie, Yoga und Mathematik, 01577-6481807, hauenschildanna at web.de

Holger Sonnenburg – Biologe, Ornithologe, 05236-8889763, Holger.Sonnenburg at freenet.de

Hermann Hillebrand – 05236-1329

Hubert Weismantel – Dipl. Ing. Agr., seit vielen Jahren am ökologischen und sozialen Wandel unserer Gesellschaft beteiligt, 0157-73589694, treff-skorpi at web.de

Julia Reichel – system. Beraterin und Supervisorin, Wegbegleiterin, juliareichel at gmail.com

Dr. Marascha D. Heisig – Dipl.-Psychologin, system. Therapeutin. 0178-7280161, www.natur-und-seele.de, mdheisig at aol.com

Maren Weber – Bildungsreferentin SoLaWi Dalborn (s.u.), 05236-888 9894

Marina Grundmann – 05282-2089539, 015229136944, marina-meeresfrau at web.de, www.animoVida-tanz.de

Mira Sic – 0152-06339070, mira.sic at online.de

Paul Haronska – 0151-46330699, p.haronska at t-online.de

Rainer Kluckhuhn – Musiker von Herzen, 05261-87233, r.kluckhuhn at online.de

Sjoerd Takken – Meditation, Webdesign und Lehmbauten, 0175-1960516, info at dharmaleben.de

Ulf Allhoff-Cramer – Biobauer, 0172-5226232, bergwiesenhof.u at web.de

Ulrike Lübke – Dipl. Soz.Päd., systemische Beraterin, begeisterte Sängerin, 05236-8303, ulrike-luebke at posteo.de

SoLaWi Dalborn – kontakt at solawi-dalborn.de, www.solawi-dalborn.org

Herausgeber: Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstr. 23, 32825 Blomberg, www.lebendiges-miteinander.de, mail at lebendiges-miteinander.de, **Redaktion:** Marascha Heisig, Ulrike Lübke, Stand 25.08.18
Satz, Gestaltung, Titelfoto: Carsten Sperling, www.carstensperling.de
Druck: www.lokay.de, gedruckt auf Recyclingpapier (Blauer Umweltengel)

Wir freuen uns über neue Mitglieder im Verein und über Spenden.
Gerne könnt Ihr euch mit Ideen für eigene Anbote an uns wenden.
Spendenkonto: Volksbank Ostlippe, IBAN: DE12 4769 1200 0052 7988 00

Veranstaltungsprogramm des Vereins für Lebendiges Miteinander



September bis Dezember 2018

Kulturkneipe Dalborn, Hauptstraße 23, Blomberg-Dalborn
www.lebendiges-miteinander.de

Einzelveranstaltungen

September

Sa. 08.09. ab 15.00h: SoLaWi-Hoffest

Live Musik, Kreistanz, Ackerführung, Kornspiel, SoLaWi-Info, Mitbring-Buffer und mehr... herzlich willkommen!

Fr. 14.09. 19.30 – 21.00h: Welcher Kompost passt zu mir?

SoLaWi-Vortrag über Kompost, Humus & Co. Vor- und Nachteile verschiedener Kompost-Modelle. Kontakt: Maren Weber, SoLaWi Dalborn

Sa. 15.09. 10.00 – 17.00h: Humus – das Gold des Gartens

SoLaWi-Workshop: Bodentypen und –leben kennenlernen, Kompost anlegen, Hoch-/Hügelbeete, Komposttee, Brennesseljauche & mehr. Info und **Anmeldung:** marenweber at solawi-dalborn.de

Sa. 22.09. 16.00h bis Di. 25.09. 12.00h: Yatra, meditative Wanderung

Auf den lippischen Pfaden durch die Hügellandschaft. Mehr Informationen und Anmeldung: Sjoerd und Peter, www.dharmaleben.de

Sa. 29.09. 15.00h: SoLaWi-Mitgliederversammlung

Offen für Interessierte. Weitere Infos www.solawi-dalborn.org

Sa. 29.09. 19.30h: Singen in Gemeinschaft

... verbindet und gibt Freude. Leicht erlernbare Lieder aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Kontakt: Ulrike Lübke. Spende

So. 30.09. 10.00h: Mitbring-Frühstück

Kennenlernen, Austausch, lebendiges Miteinander, Aktionen Planen ...

Anmeldung, mit wem du kommst und was du mitbringst, per Mail bei Ulrike Lübke, [ulrike-luebke at posteo.de](mailto:ulrike-luebke@posteo.de)

Oktober

Mi. 03.10. 20.00h: "Gedanken verloren"

Eine bebilderte musikalische Lesung über eine lange Rucksackreise durch Südostasien. Von Christop Jauernik. www.unthinking.me

Fr. 05.10. 20.00h: Konzert "Yodeling Nighthingales"

Mitreisende herzerfrischende und fröhliche Countrymusik. Der überwiegend zweistimmige Frauengesang wird begleitet von Gitarre, Banjo, Kontrabass, Waschbrett. Zum Tanzen und Mitsingen, s.a. www.bandcamp.com. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer und Sarah Weyck

Sa. 06.10. 10.00 – 17.00h: Gemüse-Köstlichkeiten

SoLaWi-Workshop: Saisonales Gemüse kochen (vormittags) und haltbar machen (nachmittags), inkl. selbstbereitetem Mittagessen. Info und **Anmeldung:** marenweber at solawi-dalborn.de

Sa. 06.10. 20.00h: Konzert „Al Troubaz“

Ein deutsch-syrisches Musikprojekt gegründet von Antoine Boeker, dem Geiger der Band "Von Weiden". Traditionelle Melodien aus der Türkei und dem arabischen Raum werden in neuen und berührenden Arrangements gespielt. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer und Paul Haronska

Wichtige Bitten: Parkt nicht den Gehweg zu. Stellt Euer Auto auf der gegenüberliegenden Seite ab. Kommt mit dem Rad. Bildet Fahrgemeinschaften. Wir setzen uns für eine Verbesserung der Busanbindung ein.

Mi. 10.10. 20.00h: Filmabend „Guardians of the Earth“

Österreich, Deutschland 2017 Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer. Filminfos: <http://wfilm.de/guardians-of-the-earth/>

Fr. 12.10. 19.30h: 2. OLDIES-Workshop als Elvis-Special

Der Einfluss des King auf die Europäische POP-Szene seit den 60er Jahren – Vortrag mit Musik-Beispielen von Vinyl-Schallplatten mit dem Chronisten und Zeitzeugen Rainer "Findus" Koch aus Blomberg

Sa. 13.10. 15.00 – 17.30h: animoVida „Tanz mit dem Element Wasser“

Bitte mit **Anmeldung** (eine Woche vorher). Kosten: 20 €, Kontakt: Marina Grundmann, [marina-meeresfrau at web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de)

So. 21.10. 10.00 – 16.00h: Meditationstag mit Ayya Mudita.

Mehr Informationen und **Anmeldung** bei: Sjoerd Takken, 0175-1960516, www.dharmaleben.de. Spende.

25.-29.10.: Klimacamp am Hambacher Forst bei Köln

Ende Gelände!-Kohe Stoppen. Klima schützen! Weitere Informationen unter: www.ende-gelaende.org

Sa. 27.10. 14.00-19.00h: Familienstellen aus dem Raum der Stille

Verstrickungen aus der Vergangenheit und mit der eigenen Familie werden gelöst. Lebendigkeit beginnt wieder zu fließen. Kosten: 80 €, Leitung: Anja Kreinest, Anmeldung bis 23.10.: Ankrei at web.de

November

Fr. 02.11. 20.00h: Vierweiberei – A-cappella-Band aus Bielefeld

Die vier Sängerinnen bewegen sich mit anspruchsvollen Arrangements neu interpretierter Coversongs in unterschiedlichsten Stilrichtungen der populären Musik und zeigen scheinbar mühelos, dass ein Song auch ganz ohne Instrumente funktionieren kann, www.vierweiberei.de. Kontakt: Mira Sic

Fr. 09.11. 19.00 – 20.30h: Lebensmittel verwenden statt verschwenden

SoLaWi Impulsvortrag & Diskussion: Tipps und Tricks zur richtigen Lagerung zu Hause und Fakten zur Lebensmittelverschwendung. Kontakt: Maren Weber, SoLaWi Dalborn

Sa. 10.11. 10.00 – 16.00h: Lagergemüse – wie funktioniert's?!

SoLaWi Workshop: Gemüse richtig durch den Winter bringen – was lagere ich wie und wo? Info und **Anmeldung:** marenweber at solawi-dalborn.de

Sa. 10.11. 15.00 – 17.30h: animoVida „Tanz mit dem Element Erde“

Bitte mit **Anmeldung** (eine Woche vorher). Kosten: 20 €, Kontakt: Marina Grundmann, [marina-meeresfrau at web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de)

Sa. 10.11. 19.30h: Singen in Gemeinschaft

... verbindet und gibt Freude. Leicht erlernbare Lieder aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Kontakt: Ulrike Lübke Spende



Konzerte, die begeistern, ...

Fotos: Ulf Allhoff-Cramer

So. 11.11. 10.00h: Mitbring-Frühstück

Kennenlernen, Austausch, lebendiges Miteinander, Aktionen Planen ...

Anmeldung, mit wem du kommst und was du mitbringst, per Mail bei Ulrike Lübke, [ulrike-luebke at posteo.de](mailto:ulrike-luebke@posteo.de)

Mi. 14.11. 20.00h: Filmabend "Sounds into silence"

Kontakt: Ulrike Lübke, Infos: www.filmstarts.de/kritiken/263087.html

Fr. 16.11. 20.00h Konzert mit Werner Galda, Songwriter & Folksänger

Sein Repertoire umfasst „provokante Lieder“ über Selbsterkenntnis, Reflexion der eigenen Verhaltensmuster, Humor und Spiritualität. Irish Folk und Thin Whistle. Kontakt: Mira Sic

Sa. 17.11. ab 21.00h: World Beat Disco

Mit DJ Yogi

So, 18.11.,13.30-18.00h: Nassfilzen

Für Anfänger mit Ute Reith. In diesem Workshop soll z.B. eine kleine Tasche gefilzt werden. **Anmeldung** bis 09.11. bei Annette Zimmermann, 0160-87 44 718, [zimmermann.annette.1980 at gmail.com](mailto:zimmermann.annette.1980@gmail.com). Kosten 15 € plus Material (max.5 €). Bitte ein altes Handtuch und einen kleinen Snack für die Kaffeepause mitbringen

Sa. 24.11. 15.00h: SoLaWi-Mitgliederversammlung

Offen für Interessierte. Weitere Infos www.solawi-dalborn.org

Sa. 24.11. 19.00h: Offene Bühne

Ob Lyrik/Poetry, Comedy, Kabarett, Jonglage, eigene Musik-/Gesangskompositionen – Du bist kreativ und suchst ein Forum, um es mit anderen zu teilen? Oder komm einfach als Zuschauer vorbei. **Beiträge bis 17.11. anmelden** bei: Paul Haronska, [p.haronska at t-online.de](mailto:p.haronska@t-online.de), 0171/46330699

Mi 28.11. 20.00h: Filmabend "Das Wunder von Mals"

Ein Dorf trotz der Agrarindustrie und beschließt per Volksabstimmung, keine chemisch-synthetischen Pestizide mehr einzusetzen. Kontakt: Maren Weber, Filminfos: <http://wundervonmals.com>

Dezember

Sa. 08.12.,15.00 – 17.30h: animoVida „Tanz mit dem Licht“

Bitte mit **Anmeldung** (eine Woche vorher). Kosten: 20 €, Kontakt: Marina Grundmann, [marina-meeresfrau at web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de)

Sa. 08.12. 19.30h: Singen in Gemeinschaft

... verbindet und gibt Freude. Leicht erlernbare Lieder aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Kontakt: Ulrike Lübke. Spende

Mo. 10.12. 20.00h: Filmabend „The age of stupid“

Das Zeitalter der Dummen. Spielt im Jahr 2055. „Warum stoppten nicht sie den Klimawandel, als sie noch die Gelegenheit dazu hatten?“ Film-Track auf youtube. Kontakt: Marascha D. Heisig

Fr. 14.12. 20.00h: Konzert " Trio Picon"

Das Trio Picon und der Percussionist Mike Turnbull widmen sich an diesem Abend hingebungsvoll dem Genre "Jiddischer Tango", <https://triopicon.weebly.com>. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer

Sa. 15.12. 19.30h: Erzählabend „Geschichten am Feuer“

Von den TeilnehmerInnen frei vorgetragene, wahre oder erdachte Geschichten und Märchen in zwangloser Runde am Ofen. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

Fr. 21.12. 19.00 – 22.00h: Wintersonnenwende

Ort: Großenmarpe, Köllerweg 13., **Anmeldung** bis 18.12. Kontakt: Ulrike Lübke, [ulrike-luebke at posteo.de](mailto:ulrike-luebke@posteo.de). Spende

Sa. 29.12. ab 21.00h: Fest zwischen den Jahren

World Beat Disco mit DJ Yogi



... in der Kulturkneipe Dalborn