

*Ich ging in die Wälder, denn ich wollte wohlüberlegt leben; intensiv leben wollte ich.  
Das Mark des Lebens in mich aufsaugen, um alles auszurotten was nicht Leben war.  
Damit ich nicht in der Todesstunde inne würde, daß ich gar nicht gelebt hatte.*

Henry David Thoreau

Philosoph, Naturalist, Schriftsteller und Mystiker



## **Zeit für eine Auszeit?**

Möchtest du dich rückbesinnen auf die Dinge, die dir wirklich wichtig sind? Wieder bei dir selbst ankommen?

### **Auszeit-Seminar in Detmold**

Datum: 24.08.2018 18 Uhr – 26.08.2018 ca. 13 Uhr

Ort: Detmold (Genaueres wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Kosten: 190 € (inkl. Kost und Logis)

#### Inhalte:

Ein ruhiges Seminarhaus in wunderschöner Umgebung bietet dir die Gelegenheit, ein ganzes Wochenende lang Kraft zu tanken und deinen eigenen Weg wieder zu finden.

Mit Hilfe von Meditationen, Körperarbeit, viel Zeit in der Natur und mit dir selbst, Austausch mit Gleichgesinnten und gutem regionalen Essen fällt es dir nach und nach leichter, wieder Zugang zur inneren Stimme bzw. dem eigenen Herzen zu erhalten.

Bei Interesse melde dich bitte bis zum 19.08.2018 an.

Kontakt: [juliareichel at gmail.com](mailto:juliareichel@gmail.com)

