

## Regelmäßige Veranstaltungen

**Fünf Sonntage von 9 bis 13.00h: Buddhistische Achtsamkeitsvormittage**  
Einsichtsmeditation, Austausch, am 08.09, 15.12 in Dalborn, am 03.11 in der Rawaule, (Rawaule 5, Dörentrup-Hillentrup) und am 22.09, 17.11 in Steinheim (St. Rochus – Haus der Gesundheit, Bahnhofsallee 8). Kontakt und Info: Sjoerd Takken, 0175-1960516, Peter Trapet. Spende, [www.dharmaleben.de](http://www.dharmaleben.de)

**Jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.30h: Improvisation mit Klang & Stimme**  
Miteinander improvisieren, aufeinander hören, gemeinsam ausprobieren.  
Kontakt: Hermann Hillebrandt, Rafael Schroeter. Spende

**Fünf mal am Mittwoch 19 bis 20.00h: Halten und Gehalten-werden für Frauen**  
Die Übungen werden alle 4-6 Wochen angeboten (04.09., 9.10., 6.11., 11.12.2019, 15.1.2020) Bitte anmelden: [g.endele@web.de](mailto:g.endele@web.de)

**Sechs mal am einem Mittwoch 19.00 oder 19.30h: Filmabend**  
Termine: 25.09., 02.10., 30.10., 20.11., 04.12., die Details sind unter "Einzelveranstaltungen" angegeben

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 18.30-20h: Sanftes Hatha-Yoga**  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Yoga bietet eine Auszeit vom Alltag und wirkt harmonisierend. Der Atem wird vertieft und der Körper gedehnt und gestärkt. Für jedes Alter. Bitte aktuelle Infos im Internet beachten und anmelden bei: Anna Hauenschild, Tel. 01577-6481807. Kosten: 8€

**4 mal im Jahr, erster Termin Donnerstag, 05.09. 17–20h: Offene Werkstatt.**  
Ein Forum für hiesige Autoren, eine nicht öffentliche Veranstaltung, bei der bisher unveröffentlichte Texte gelesen und besprochen werden können. Die Wertgebung, das Anerkennen des anderen soll dabei im Mittelpunkt stehen. Bitte anmelden: Beate Reichmann-Melzer, Beate.R-M at t-online.de, Tel. 05535-8898, Kosten: 15€

**Jeden 1. & 3. Freitag, 16–18.00h: SoLaWi Aktionscafé.** Lindenhof, Hauptstr. 22, solange es warm ist, siehe [solawi-dalborn.org/kalender](http://solawi-dalborn.org/kalender). Kontakt: Maren Weber

**Jeden 1. Freitag im Monat, 16.30–18.30h: Repair Café.** Lindenhof, Hauptstr. 22, und im Winter in der Kulturkneipe. Kontakt und Info: Sjoerd und Sebastian, [repaircafe@lebendiges-miteinander.de](mailto:repaircafe@lebendiges-miteinander.de)

**Jeden Freitag ab 19.30h: Offener Dorfknäpenabend.** Kontakt: Dirk Blanke

**Drei Samstage, 10–13.00h Ackerbildung: SoLaWi Erlebnis.** SoLaWi-Konzept kennen lernen, danach auf dem Acker selbst Hand anlegen. Kostenfrei. 7.9., 12.10., 16.11. Anmeldung: Maren Weber, [marenweber@solawi-dalborn.org](mailto:marenweber@solawi-dalborn.org)

**Herausgeber:** Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstr. 23, 32825 Blomberg-Dalborn, [www.lebendiges-miteinander.de](http://www.lebendiges-miteinander.de)  
**Redaktion:** Ulrike Lübke, **Stand 27.08.2019**

**Titelbild, Druckvorstufe:** Carsten Sperling, [www.carstensperling.de](http://www.carstensperling.de),  
**Druck:** [www.flyerheaven.de](http://www.flyerheaven.de), gedruckt auf Recyclingpapier (Blauer Engel)  
**Wir freuen uns über Unterstützung durch Spende und Mitgliedschaft.**  
**Spendenkonto:** Volksbank Ostlippe. IBAN: DE12 4769 1200 0052 7988 00

## Einzelveranstaltungen Fortsetzung

**Mi 20.11. 19.30h Filmabend: 10 Milliarden – Wie werden wir alle satt?**  
Valentin Thurn zeigt, dass Kleinbauern am besten den Hunger in Afrika und Asien bekämpfen und bäuerliche Landwirtschaft in Europa am nachhaltigsten arbeitet. 103 Min. Im Rahmen der SoLaWi-Ackerbildung. Kostenfrei. Kontakt: Carsten Sperling

**Mo. 27.11. 19.00h: Aktiventreffen – Einladung zur Mitgestaltung.**  
Kontakt: Julia Reichel, Ulf Allhoff-Cramer

**Fr. 29.11. 20.00h Konzert: Ensemble Vinorosso.** Vinorosso kredenzt Weltmusik vom Feinsten und ist nach längerer Zeit mal wieder in der Kulturkneipe zu Gast! Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer. Spende

**Sa. 30.11. 11–15.00h Ackerbildung: Winterkochkurs.** Ideen für SoLaWi Wintergemüse. Ran an den Kohl! Kostenfrei. Kochstudio Weitblick, Detmold. Anmeldung: [marenweber@solawi-dalborn.org](mailto:marenweber@solawi-dalborn.org)

### Dezember

**Mi. 04.12. 19.00h Filmabend: Die große Stille.** Erst in der Stille beginnt man zu hören. Mehrfach ausgezeichnete Film über das Leben der Mönche in einem Kloster des Kartäuserordens. Kontakt: Holger Sonnenburg

**Sa. 07.12. 19.30h: Singen in Gemeinschaft** verbindet und gibt Freude. Leicht erlernbare Lieder aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Kontakt: Ulrike Lübke. Spende

**So. 08.12. 18–19.30: Tanzend um die Welt.** Tänze im Kreis. Kontakt & Anmeldung: Lioba Schulte, [lioba\\_schulte@web.de](mailto:lioba_schulte@web.de). Kostenbeitrag: Spende

**Fr. 13.12. 20h Konzert: Duo Celtic.** Seit alter Zeit sind die irischen und schottischen Kelten begeisterte Sänger. „Celtic“ ist auch das Duo „Celtic“ aus Sandra Lubos (Gesang) und Daniel Wahren (Klavier und Gesang). Spende

**Sa. 14.12. 19.30h Erzählabend: Geschichten am Feuer.** Von den TeilnehmerInnen frei vorgetragene, wahre oder erdachte Geschichten und Märchen in zwangloser Runde am Ofen. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

**Sa. 21.12. 19–22.00h: Wintersonnenwende.** Ort: Großenmarpe, Köllerweg 13. Anmeldung bis 18.12. Kontakt: Ulrike Lübke. Spende

### Vorschau 2020

**Sa. 11.01. 20.00h Konzert: Axel Drägers Jazztime Quintett.** Neben jazzigen Eigenkompositionen mit Anklängen aus Rock, Funk und Soul übernehmen die fünf Musiker auch bekannte Standards ins Repertoire. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

**Fr. 17.01. 20.00h Konzert: In search of a rose.**  
Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer. Spende

## Veranstaltungsprogramm des Vereins für Lebendiges Miteinander



in der Dalborner Kulturkneipe

September 2019 bis Januar 2020

Hauptstraße 23, Blomberg-Dalborn  
[www.lebendiges-miteinander.de](http://www.lebendiges-miteinander.de)

# Raum für lebendiges Miteinander

## Information, Anmeldung, Einladung ...

Mit unseren Aktivitäten wollen wir Räume für die Begegnung und Vernetzung von Menschen aus der Region anbieten. Es geht uns um Austausch, Bildung und Inspiration zu ökologischen, sozialen und spirituellen Themen sowie um ein interkulturelles, kreatives und lebendiges Miteinander. Wir fördern friedensstiftende Werte und nachbarschaftliche Verbundenheit und feiern miteinander.

**Alle Termine in diesem Flyer stehen unter Aktualisierungsvorbehalt. Immer aktuell ist der Online-Terminkalender [www.lebendiges-miteinander.de](http://www.lebendiges-miteinander.de).** Dort gibt es auch **weitere Informationen und Kontaktadressen** der Veranstaltungs-Anbieter. Sofern Anmeldung erforderlich, sind Kontaktdaten im Flyer angegeben. Außerdem sind auch in diesem Halbjahr wieder die Termine der **SoLaWi-Acker-Bildung** enthalten. Alles findet in der Kulturkneipe statt außer ein anderer Ort ist angegeben oder bei einzelnen Terminen mit Anmeldung. Wir empfehlen, den 2x im Monat erscheinenden **Email-Newsletter** über unsere Webseite zu abonnieren.

**Einladung zur Mitgestaltung:** Unsere Anbieter und Arbeitsgruppen freuen sich über tatkräftige Unterstützung. Auch die **Aktiventreffen am 7.10. und 27.11.** bieten gute Möglichkeiten, uns näher kennen zu lernen.

Dalbörn hat leider noch immer keinen vernünftigen Busanschluss. Im Sommer ist der Ort im Herzen Lippes immer eine Radtour wert. Autofahrer werden dringend gebeten, ihre **Fahrzeuge auf der gegenüberliegenden Seite der Kulturkneipe abzustellen. Bitte nicht den Gehweg zuparken.**

- Ich möchte Mitglied werden und zahle den Beitrag von 24€ pro Jahr
- Ich möchte Mitglied werden und zahle \_\_\_ € Förderbeitrag pro Jahr
- Ich möchte den Newsletter erhalten (2x pro Monat)

Vor- und Nachname \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Hiermit erteile ich dem Verein eine Einzugsermächtigung für den Jahres-Mitgliedsbeitrag von meinem Konto:**

Konto-Inhaber \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_

Bitte an: Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstraße 23, 32825 Blomberg

Beitrittsklärung

# Einzelveranstaltungen

## September

**Do. 05.09. 17-20.00h: Offene Werkstatt.** Ein Forum für hiesige Autoren. Erster Termin, weitere Infos siehe links unter "Regelmäßige Veranstaltungen"

**Sa. 14.09. ab 15.00h: SoLaWi Hoffest** mit Ackerführung, Live-Musik, Tanz, Mitbring-Buffer & mehr. Eintritt frei

**Di. 17.09. 20.00h Vortrag & Diskussion: Bäume können Klima retten** – neuer Lösungsansatz zur Bewältigung der Klimakrise. Referentin: Biologin, Autorin, Heilpraktikerin Cora Brandt, [www.cora-brandt.de](http://www.cora-brandt.de). Kosten: Spende

**Do. 19.09. 19.00h: Das Gizeh-Plateau – Mysterium der Pyramiden.** Es ist längst noch nicht alles gesagt. Vortrag von Axel Klitzke, Ägyptenkenner, Buchautor. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

**Fr. 20.09. 20.00h Konzert: Edite Lourenço und Vitalij Engbrecht.** Edite aus Portugal (Gesang) und Vitalij aus Russland (Gitarre) bringen für euch "lovely ones", Stücke aus der Rock und Popwelt, ebenso die eine oder andere eigene Komposition. Kontakt: Paul Haronska. Spende

**Sa. 21.09. 20.00h Theater: Fähre zur Ewigkeit.** Schauspiel von B. Staercke und A. Münstermann. Charon, der ewige Fährmann, geleitet die Schatten von sechs Toten über den Styx. Ein Stück über Leben und Tod. Kontakt: Holger Sonnenburg, Kosten: Spende

**So. 22.09. 11–13.00h animoVida: Tanz der Fülle und Dankbarkeit.** Tanz mit Raum für Selbstwahrnehmung, Begegnung, Freude und Dankbarkeit. Kontakt: Marina Grundmann, [marina-meeresfrau@web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de), 0152 – 29 13 69 44 Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mit Anmeldung (1 Woche vorher). Kosten: 15€

**Mi. 25.09. 19.30h Filmabend: Der Schamane und die Schlange.** Über das Leben eines Forschungsreisenden, der Heilung bei einem Schamanen im Amazonas sucht. Spende. Kontakt: Holger Sonnenburg

**Sa. 28.09. 10–14.00h AckerBildung: Kompost-Workshop.** Verschiedene Kompost-Möglichkeiten in der Übersicht, Bau eines Kompostes. Mit Gärtnermeister Matthias Lang. Kostenfrei. Mit Anmeldung: [marenweber@solawi-dalbörn.org](mailto:marenweber@solawi-dalbörn.org)

## Oktober

**Mi. 02.10. 19.30h Filmabend: Latcho drom.** Bewegender Musikfilm über die mutmaßliche Migration der Roma von Indien nach Europa. Kontakt: Holger Sonnenburg.

**Do. 03.10.–So. 6.10: Dharma Yatra, meditative Wanderung** auf lippischen Pfaden rundum Detmold. 15 km pro Tag, einfache Unterkunft. Kontakt und Info: Sjoerd Takken, 0175-1960516, Peter Trapet. Spende. [www.dharmaleben.de](http://www.dharmaleben.de)

**Sa. 05.10. 11–15.30h AckerBildung: Gemüse haltbar machen** – regional, saisonal, bio. Einkochen, Brotaufstrich, Relish mit Kerstin Eggeling, Hauswirtschaftsleiterin, Ausbilderin. Kostenfrei. Pestalozzi-Schule Blomberg. Bitte anmelden: Maren Weber, [marenweber@solawi-dalbörn.org](mailto:marenweber@solawi-dalbörn.org)

**Sa. 05.10. 19–24.00h Cosmic Dance: Elektronische Musik** mit kräftigen Bässen und sanften Melodien. Kontakt: Julia Reichel

**Mo. 07.10. 19.00h: Aktiventreffen – Einladung zur Mitgestaltung.**

Kontakt: Julia Reichel, Ulf Allhoff-Cramer

**Fr. 11.10. 17–20.00h AckerBildung: Einkoch-Aktion & LEBENSmittel-Infos** Anregungen für eine zukunftsfähige Ernährung. Spendenbasis. Mit Jörg Opiola, SoLaWi am Strothebach, Maren Weber, SoLaWi Dalbörn. Ort: Wandelwerkstatt, Friedrichstraße 15, Detmold.

**Sa. 12.10. 20.00h: Spanischer Abend** mit Fidel Ramirez und Schahin Safarabadi – Gitarrenkonzert und Theaterstück "Platero und Ich". Eintritt: 10€

**Mo. 28.10. 19.00h AckerBildung: Lebensmittel richtig lagern.** Interaktiver Vortrags- und Infoabend. Mit Katharina Herzog, Maren Weber. Kostenfrei. Kontakt: Maren Weber

**Mi. 30.10. 19.30h Filmabend: An Ecology of Mind.** Nora Bateson erinnert an das Leben und Werk ihres berühmten Vaters, den Kommunikationsforscher und Naturphilosophen Gregory Bateson. Ein inspirierendes Portrait, das die Lust am Denken stimuliert. Engl., dt. Untertitel. 60 Min. Spende. Kontakt: Julia Reichel

## November

**Sa./So. 02./03.11. 9.30–18.00/13.00h AckerBildung: Permakultur praktisch** PK-Planung und -Umsetzung eines SoLaWi-Acker-Teiles. Mit Johanna Häger, PK-Designerin, Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur. Kostenfrei. Anmeldung: Maren Weber, [marenweber@solawi-dalbörn.org](mailto:marenweber@solawi-dalbörn.org)

**Do. 07.11. 20.00h Lesung: Das All in mir - das Leben der Hildegard von Bingen** mit Musik von ihr. Kontakt: Katharina Coblenz-Arfken. Spende

**Fr. 08.11. 20.00h Konzert: Vierweiberei – die A-cappella-Band aus Bielefeld** Mit herausragendem Gesang, Beatbox-Elementen und ungespieltem Humor berühren sie ihr Publikum. [www.vierweiberei.de](http://www.vierweiberei.de). Kontakt: Mira Sic. Spende

**So. 10.11. 11–13.00h animoVida: Tanz in die Mitte.** Freude am Tanz mit anderen und die eigene Mitte spüren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Mit Anmeldung (1 Woche vorher) bei Marina Grundmann, 0152 – 29 13 69 44, [marina-meeresfrau@web.de](mailto:marina-meeresfrau@web.de). Kosten: 15€

**Mi. 13.11. 19.30h Filmabend: Beyond the fear of singing.** Michael Stillwater geht mit uns auf eine heilsame Reise hin zur Wertschätzung unserer eigenen Stimme. Englisch, mit dt. Untertiteln. Spende. Kontakt: Holger Sonnenburg

**Fr. 15.11. 20.00h Tanz und Textlesung: Gefangen im Paradies.** Ulrike von der Linden – Tanz – und Claudia Kohl – Klavier – geben ein Benefizkonzert für die freie Flüchtlingshilfe Samos (GR), Kontakt: [ulrike@ulrikevonderlinden.de](mailto:ulrike@ulrikevonderlinden.de). Spende

**Sa. 16.11.19, 19.30–21.00h Erlebnisabend: „The Work“** nach B. Katie. Vorstellung und praktische Erfahrung der Methode - ein meditativer Ansatz zum konstruktiven Umgang mit stressvollen Gedanken auf dem Weg zu mehr innerer Freiheit und Klarheit. Referentin: Ursula Bohnacker. Spende. Kontakt: Marascha D. Heisig. Ort: Scheune Großenmarpe

**So. 17.11. 9.30–13.00h Sonntagsmatinée: „The Work“** nach B. Katie. Lieben was ist. Einführung in die Methode (s.o.), Übungsphasen, Austausch, Tipps und Anregungen für die eigene Weiterarbeit. Referentin: Ursula Bohnacker. Spende. Anmeldung bis 02.11.19 bei Marascha Heisig, Tel. 0178-7280161, [mdheisig@aol.com](mailto:mdheisig@aol.com), Ort: Scheune Großenmarpe, Kollerweg 13

Fortsetzung Flyer-Rückseite