

Regelmäßige Veranstaltungen

Drei Sonntage von 9 bis 13h: Buddhistische Achtsamkeitsvormittage mit Zen, Einsichtsmeditation, Austausch, am 23.02, 17.05 in Dalborn und 19.04 in Steinheim (St. Rochus – Haus der Gesundheit, Bahnhofsallee 8). Kontakt/Info: Sjoerd Takken, Peter Trapet. Spende, www.dharmaleben.de

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 18.30-20h: Sanftes Hatha-Yoga Yoga bietet eine Auszeit vom Alltag und wirkt harmonisierend. Der Atem wird vertieft und der Körper gedehnt und gestärkt. Nicht während der Schulferien. Kontakt: Anna Hauenschild. Kosten: 8€

1. und 3. Freitag im Monat ab 3. April, 16-18h: SoLaWi Aktionscafé Mit Infos, Schnack & Pack mit an auf dem Lindenhof (SoLaWi-Hof), Hauptstr. 22, Dalborn. Beisammen sein bei Kaffee/Tee und Kuchen, Austausch und kleinere Gartenarbeiten sowie Gelegenheit zum „Erstkontakt“ vor Ort. Infos: www.solawi-dalborn.org/kalender

Jeden 1. Freitag im Monat, von 16.30 bis 18.30h: Repair Café Lindenhof, Hauptstr. 22, Dalborn. Alle sind herzlich eingeladen, ihre kaputten Geräte, Klamotten, Fahrräder oder Möbel vorbeizubringen und gemeinsam mit unsere Hilfe zu reparieren. Kontakt und Info: Sjoerd und Sebastian: repaircafe@lebendiges-miteinander.de

Jeden Freitag ab 19.30h: Offener Dorfkeipenabend
Kontakt: Dirk Blanke

Ackerbildung & Solidarische Landwirtschaft
Regelmäßige Veranstaltungen ab Frühjahr im Online-Kalender der SoLaWi: www.solawi-dalborn.org/kalender. Es gibt viele Gelegenheiten zum Dabeisein unter dem Motto: Gemüse genießen, Gemeinschaft erleben, Gutes lernen.

"Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen" Guy de Maupassant



Konzert in der Kulturkneipe Foto: Ulf Allhoff-Cramer

Who is Who?

Anna Hauenschild – Yoga-Lehrerin, Lehrerin für Philosophie und Mathematik, 0157-7648 1807, hauenschildanna@web.de

Carsten Sperling – Umweltingenieur, SoLaWi-Initiator und Medienhandwerker, 05236-889 4216, www.carstensperling.de, atelier@carstensperling.de

Dirk Blanke – 0151-5576 3922

Elke Feldmann – Yogalehrerin, Schwerpunkt Yin Yoga, elke_feldmann@icloud.com

Esther Braden – Motherdrum Healing, 0157-5496 3935, esthernowlive@gmail.com

Holger Sonnenburg – 05236-889 6774, Holger.Sonnenburg@freenet.de,

Hermann Hillebrand – 05236-1329

Hermann Söhnel – 05235-97315, h.soehnel@web.de

Judith Maria Günzl – Seelensängerin & Musikerin, Mediale Heilerin, Empathisches Coaching, seelengesang@web.de, www.judith-maria-guenzl.de

Julia Reichel – system. Beraterin und Supervisorin, Wegbegleiterin, juliareichel@gmail.com

Dr. Marascha D. Heisig – Dipl.-Psychologin, system. Therapeutin, 0178-728 0161, www.natur-und-seele.de, mdheisig@aol.com

Maren Weber – Bildungsreferentin SoLaWi Dalborn/Ackerbildung, 05236-888 9894, ackerbildung@solawi-dalborn.org, www.solawi-dalborn.org

Marina Grundmann – Tanz & Körpertherapie, 05282-2089539, 0152-2913 6944, marina-meeresfrau@web.de, www.animoVida-tanz.de

Mira Sic – 0152-0633 9070, mira.sic@online.de

Norbert Gahbler – Trainer: Work That Reconnects / Männerarbeit / Friedens-tänze, 0521-911 7095, www.mannforum.de

Rafael Schröter – Kunsttherapeut, 05231-32018, Rafael_Schroeter@gmx.de

Sjoerd Takken – Meditation, Webdesign und Lehmbauten, 0175-196 0516, info@dharmaleben.de

Ulf Allhoff-Cramer – Biobauer, 0172-522 6232, bergwiesenhof.u@web.de

Ulrike Lübke – Dipl. Soz.Päd., systemische Therapeutin, begeisterte Sängerin, 05236-8303, ulrike-luebke@posteo.de

Herausgeber: Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstr. 23, 32825 Blomberg-Dalborn, www.lebendiges-miteinander.de

Redaktion: Ulrike Lübke, **Stand 15.01.2020**

Titelbild, Druckvorstufe: Carsten Sperling, www.carstensperling.de,

Druck: www.flyerheaven.de, gedruckt auf Recyclingpapier

Wir freuen uns über Unterstützung durch Spende und Mitgliedschaft.

Spendenkonto: Volksbank Ostlippe. IBAN: DE12 4769 1200 0052 7988 00

Veranstaltungsprogramm des Vereins für Lebendiges Miteinander



in der Dalborner Kulturkneipe

Februar bis Juli 2020

Hauptstraße 23, Blomberg-Dalborn
www.lebendiges-miteinander.de

Raum für lebendiges Miteinander

Information, Anmeldung, Einladung ...

Mit unseren Aktivitäten wollen wir Räume für die Begegnung und Vernetzung von Menschen aus der Region anbieten. Es geht uns um Austausch, Bildung und Inspiration zu ökologischen, sozialen und spirituellen Themen sowie um ein interkulturelles, kreatives und lebendiges Miteinander. Wir fördern friedensstiftende Werte und nachbarschaftliche Verbundenheit und feiern miteinander.

Alle Termine in diesem Flyer stehen unter Aktualisierungsvorbehalt. Immer aktuell ist der Online-Kalender www.lebendiges-miteinander.de. Dort gibt es auch **weitere, ausführlichere Informationen. Kontaktadressen** finden sich auch im **“Who is Who”** auf der Rückseite dieses Faltblattes. Bitte dort nachfragen und ggf. anmelden. Alles findet in der Kulturkneipe statt außer ein anderer Ort ist angegeben oder bei einzelnen Terminen mit Anmeldung. Wir empfehlen, den 2x im Monat erscheinenden **Email-Newsletter** über unsere Webseite zu abonnieren.

Einladung zur Mitgestaltung: Unsere Anbieter und Arbeitsgruppen freuen sich über tatkräftige Unterstützung. Auch die **Aktiventreffen am 09.03. und 17.06.** bieten gute Möglichkeiten, uns näher kennen zu lernen.

Dalbörn hat leider noch immer keinen vernünftigen Busanschluss. Im Sommer ist der Ort im Herzen Lippes immer eine Radtour wert. Autofahrer werden dringend gebeten, ihre **Fahrzeuge auf der gegenüberliegenden Seite der Kulturkneipe abzustellen. Bitte nicht den Gehweg zuparken.**

- Ich möchte Mitglied werden und zahle den Beitrag von 24€ pro Jahr
- Ich möchte Mitglied werden und zahle ___ € Förderbeitrag pro Jahr
- Ich möchte den Newsletter erhalten (2x pro Monat)

Vor- und Nachname Email

Anschrift Telefon

Ort, Datum Unterschrift

Hiermit erteile ich dem Verein eine Einzugsermächtigung für den Jahres-Mitgliedsbeitrag von meinem Konto:

Konto-Inhaber BIC

IBAN

Ort, Datum Unterschrift Kontoinhaber/in

Bitte an: Verein für lebendiges Miteinander e.V., Hauptstraße 23, 32825 Blomberg

Beitrittserklärung

Einzelveranstaltungen

Februar – April

Sa. 08.02. 18-20.30h: Singen und Ritual

„Das Neue spüren, bekräftigen und segnen“. Mit leicht erlernbaren Liedern aus verschiedenen Kulturen. Alle sind herzlich eingeladen. Ort: Großenmarpe, Köllerweg 13. Mit Anmeldung bis 05.02. Kontakt: Ulrike Lübke, Ausgleich: 12€

Fr. 14.02. 20h Konzert: PRIMUS Duo

Pavel Efremov (Akkordeon) und David Filipe (Violine) bieten ein musikalisches Crossover vom Feinsten, von der frühesten deutschen und italienischen Barockmusik bis hin zur modernen Musik. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

Sa. 15.02. 17h-ca.19:30h: Open Motherdrum Healing – Der Herzschlag von Mutter Erde. Zur Open Drum sind alle eingeladen, den Klang und die Wirkung der Motherdrum kennenzulernen. Ohne Anmeldung. Esther Braden Kontakt: Julia Reichel. Ausgleich: 11€

Fr. 28.02. 20h Konzert: a.mie spielt “Bonsoir mes amis!”

Das charismatische Lemgoer Frauenduo mit Anne Miebach und Nadine Brokmann lädt zu einem französisch-deutschen Abend ein, bei dem es auf allen Ebenen um Freundschaft gehen soll. Mit Klavier, Ukulele, Gitarre, Cajón und zweistimmigem Gesang. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

Mo. 02.03. 19.30h Film: Seefeuer

Ein Jahr lang beobachtete Regisseur Gianfranco Rosi Leben und Alltag auf Lampedusa, der „Insel der Hoffnung“, die zur Anlaufstelle unzähliger Flüchtlinge wurde. Der bewegende Dokumentarfilm gewann 2016 den Goldenen Bären als Bester Film. Spende, die Spendeneinnahmen gehen vollständig an die freie Flüchtlingshilfe Samos. Kontakt: Anna Hauenschild und Ulrike Lübke

Mo. 09.03. 19.30h: Aktiventreffen

Einladung zur aktiven Mitgestaltung. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Julia Reichel

Sa. 14.03. 15-17h animoVida: Tanz der erwachten Lebenskraft

Frühlingskräfte wecken im Tanz, Lebensfreude erspüren. Keine Vorkenntnisse nötig. Anmeldung 1 Woche vorher. Kosten: 15€. Kontakt: Marina Grundmann

Sa. 14.03. 20h: Klaus der Geiger & Marius präsentieren "Imma Dolla"

So heißt ihre neueste CD. Einer der bekanntesten Straßenmusiker Deutschlands, für sein Lebenswerk längst schon geehrt, trifft auf einen mit zahlreichen Preisen ausgezeichneten aufstrebenden Musiker der Kölner Musikszene. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer. Kosten: Spende

Do. 19.03. 19h AckerBildung Naturnahes Gärtnern & Bienenwiesen

Vortrag mit Gärtnermeister Matthias Lang. Infos ab März im Online-Kalender.

Fr. 03.04. 20h Liederabend mit "Quetschideltröt" und "Der Burner"

Mehrstimmiges mit Akkordeon, Geige, Saxophon und Selbstgeschriebenes mit 20 flinken Gitarrenfingern. Anschließend Jam Session. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer. Kosten: Spende

Sa. 04.04. 17h-ca.19:30h Erdung und Selbstliebe mit Motherdrum Healing. Warum ist tägliche Erdung so wichtig und wie hilft mir Erdung im Alltag? Anschließend Reise mit der Motherdrum. Mit Anmeldung bei Esther Braden. Kontakt: Julia Reichel. Ausgleich 25€

Mi. 25.04. 20h: Cosmic Dance mit DJ RUMI

Elektronische Musik mit kräftigen Bässen und sanften Melodien. Spendenbasis. Kontakt: Julia Reichel

Mi. 29.04. 19h: Einladung zur Jahreshauptversammlung unseres Vereins ... an alle Mitglieder und die es werden möchten und an alle Interessierten

Mai – Juli

Fr. 01.05. 14-18h AckerBildung Maskenbau für Groß und Klein

Mit dem Theatre Fragile. Thema: Tiere auf dem SoLaWi-Acker. Kosten und Infos ab März unter solawi-dalbörn.org/kalender. Kontakt: Maren Weber

So. 03.05. 11-16h animoVida: Tanztag für Frauen

Gönn dir was Gutes, erlebe Schwesternschaft, Freude, Lebenslust. Keine Vorkenntnisse nötig. Anmeldung 1 Woche vorher. Kosten: 40€. Kontakt: Marina Grundmann

Sa. 09.05. 20h Konzert: CoSiMa

Mantra-Abend mit indischen Instrumenten. Ein Trio führt uns mit kraftvollen Mantras rund um die Welt. Tauche ein in einen heilsamen Raum voller Klang. Konzert und gemeinsames Singen. Kontakt: Holger Sonnenburg. Spende

Sa. 16.05. 17-ca.19:30h: Open Motherdrum Healing – Der Herzschlag von Mutter Erde. Zur Open Drum sind alle eingeladen, den Klang und die Wirkung der Motherdrum kennenzulernen. Ohne Anmeldung. Esther Braden. Kontakt: Julia Reichel. Ausgleich: 11€

Mi. 20.05. 20h Konzert: Judith Maria Günzl – Heimatlieder der Seele

Die Seelensängerin Judith Maria Günzl lädt mit Medizinliedern auf eine sinnliche Reise zu uns selbst ein. Infos: www.judith-maria-guenzl.de. Spende

Do-Fr. 21.+22.05. jew. 10-18h: Stimmworkshop mit Judith Maria Günzl

Der Jewel in deiner Kehle. Entfalte die authentische Kraft deiner Stimme, keine Vorkenntnisse erforderlich, Kontakt/Anmeldung: Judith M. Günzl, Kosten: 150€ bei Anmeldung bis 05.05., 170€ bei späterer Anmeldung

Mi. 06.06. 20h: Cosmic Dance mit DJ RUMI

Elektronische Musik, kräftige Bässe, sanfte Melodien. Spendenbasis, s. 25.04.

Mo. 17.06. 19h: Aktiventreffen

Einladung zur aktiven Mitgestaltung. Kontakt: Ulf Allhoff-Cramer, Julia Reichel

So. 21.06. 10-13.30h: Yin-Yoga Workshop

Yin-Yoga ist eher “sanft” und eignet sich sowohl für Anfänger, als auch für Schüler, die schon länger Yoga üben und ist eine prima Ergänzung zu körperlich aktiven Yoga-Stilen. Mit Teepause. Kursleitung: Elke Feldmann, Yoga-Lehrerin. Mit Anmeldung bis zum 04.06. Kosten: Spende

Sa 27.6. 11h -So 28.6. 15h: Tropfen im Ozean – Ökologie der Verbundenheit. Woher die Lebenskraft und den Mut nehmen für den notwendigen Wandel in der Welt? Wie können wir das Spüren von Verbundenheit fördern und in unseren Alltag integrieren? Ein Workshop mit Übungen, die wieder verbinden, nach Joanna Macy. Mit Norbert Gahbler. Info & Anmeldung bis 15.06.: Carsten Sperling. Kosten für das “Gesamtpaket” (WE + 3 Abendtermine): 225,- Euro, Ermäßigung auf Anfrage. Ort: im 5 km-Umkreis von Dalbörn