

Angewandte TIEFENÖKOLOGIE – Die Arbeit, die wieder verbindet

Eine Übungs- und Selbsterfahrungsgruppe für die innere Stärkung und den äußeren Wandel

Es ist schwer auszuhalten, in einer Zeit zu leben, in der wir miterleben müssen, wie das industrielle Wachstumssystem – der Kapitalismus, auch Megamaschine genannt -, wie die Logik der Geldwirtschaft und Geldvermehrung das Leben auf diesem Planeten, der Erde, bestimmt. Und wie die Verfügbarmachung, die Ausbeutung und Verwandlung von allem in Waren, wie immer mehr Zerfall und Abfall, Kriege und Katastrophen daraus hervorgehen. Und wie wir erleben müssen, wie unsere hochgestochene und anspruchsvolle Lebensweise, die planetaren Ökosysteme zerstört und andere Arten verschwinden lässt. In zunehmendem Tempo werden die Lebensgrundlagen für menschliche, wie für nicht-menschliche Lebewesen auf unserer Erde zerstört. Der krasseste Ausdruck dessen ist sicherlich der Klimawandel.

Oft sind wir angesichts dessen ratlos und fühlen uns gelähmt von Angst und Schmerz. Vielleicht gelingt es uns in gewissem Maße zu verdrängen was passiert. Da wir aber in diese Geschehnisse verstrickt sind - als Geschädigte und als Verursacher -, wirkt es sich auf uns aus. Auch wenn nur unser Unterbewusstsein dies alles wahrnimmt, sind wir davon betroffen und leiden wir darunter. In vielen Regionen dieser Erde bereits mehr als bei uns. Es ist ein Irrtum zu glauben, der oder die Einzelne könne auf Dauer sein/ihr Wohlbefinden steigern, wenn es dem Ganzen nicht gutgeht.

Angesichts dieses zunehmenden Zerfalls von ökologischen, sozialen, wirtschaftlichen und politischen Systemen und dem Verlust der Gewissheit, dass es wie gehabt weitergehen kann, stellt sich die Frage nach der Wiederanbindung an die natürlichen und globalen Voraussetzungen für den Erhalt und das Wohlergehen allen Lebens auf diesem Planeten.



In dieser tiefenökologischen Übungsgruppe soll es uns darum gehen, herauszufinden, woran wir uns in diesen und künftigen Zeiten orientieren können und wollen, und dafür einige praktische Schritte und Möglichkeiten zu erproben. **Joanna Macy** ist eine der Wegbereiter*innen der Tiefenökologie, der Allgemeinen Systemtheorie und eine Aktivistin in den Bewegungen für Ökologie, Frieden und Gerechtigkeit. Sie betitelt eins ihrer Bücher mit „**Hoffnung durch Handeln**“, Untertitel „**Dem Chaos standhalten, ohne verrückt zu werden**“. Sie hat viele Übungen entwickelt, mit denen es uns leichter möglich werden kann, wieder in Verbindung zu unserer menschlichen, nicht-menschlichen und mehr-als-menschlichen Mitwelt zu gehen. An der Arbeit von Joanna Macy wollen wir uns in dieser Übungsgruppe orientieren.

Bei den Treffen werden wir vorwiegend versuchen, eine **tiefenökologische Praxis** zu entwickeln bzw. auszubauen. Dabei gibt es jeweils einen kurzen theoretischen Input. Es besteht die Möglichkeit, sich über Fragen und Ideen auszutauschen. Weitergehende **theoretische Kenntnisse** können bei Bedarf zuhause erarbeitet werden. Joanna Macy's Veröffentlichungen, Bücher und DVDs, und anderes Material stehen zur Verfügung.



Eingeladen sind alle, die Interesse und Lust haben, sich gemeinsam ein praktisches Verständnis von Tiefenökologie zu erarbeiten. Wir hoffen dabei, dass die Beschäftigung mit den Ideen und diesem Ansatz jedem und jeder von uns auch dabei hilft, Schritte zu entwickeln, besser mit der Angst und dem Schmerz angesichts der bestehenden Probleme umzugehen, und vielleicht auch Handlungsmöglichkeiten für die Zukunft zu entdecken und zu stärken.

Die Gruppe soll den Charakter einer **Übungsgruppe** haben. Sie hat im Ablauf eine feste Struktur, bleibt aber offen für neue Teilnehmer*innen und Ideen und Vorschläge. D.h., dass nicht jede*r immer anwesend sein muss, aber immer wiederkommen kann. Die Gruppe wird von **Frank Merkord** und **Christiane Gruppe** geleitet. Frank Merkord ist ausgebildet in angewandter Tiefenökologie. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag von 19.30 bis 21.15 in der **Kulturkneipe in Dalborn**. Beitrag: **Spende**, so wie jeweils möglich. Kontakt über **f.merkord at web.de**.