

Kulturkneipe "Alter Jäger" Dalborn

# Ecstatic Dance

10.12.2022, 19 - 21Uhr  
und 14.01.2023, 19 - 21Uhr

anschließend Techno, House & Psytrance bis 00 Uhr  
für mehr, check: <https://www.lebendiges-miteinander.de/>

"Ecstatic Dance" ist eine neue Form des Tanzens;  
eine Tanzmeditation:  
Entspannend bis ekstatisch,  
gemeinsam oder allein,  
mal langsam, mal schnell,  
eine musikalische Reise von chillig bis energetisch,  
von Dub bis Trance,  
von Tantra zu Bhakti.

Ecstatic Dance Regeln:  
barfuß, ohne Handy und Kamera,  
kein Alkohol und Zigaretten;  
rechtzeitig sein, denn die Tür ist von 19-21 Uhr zu



\* Dj Shivachris \* Dj Brigitte Schmidt \* 10EUR Eintritt\*