

Gestaltungswochenende mit Ton

„Aufbruch, Begreifen und Verwandeln im Ton“
Ein Zugang zum inneren Licht auf Erden.

Ort: Kulturkneipe Detmold, Lebendiges Miteinander e.V.,
Hauptstr. 23, 32825 Blomberg

Datum und Zeit: Sa. 14.03. 09:30-16h und So. 15.03.2026 10-13h.

Leitung: Mara Lang*1987 in Herdecke, anthroposophische Kunsttherapeutin mit Schwerpunkt auf plastischem Gestalten, Maltherapie, Filztherapie, Formenzeichnen und Natur- und Pflanzenfarbentherapie. In meiner Arbeit verbinde ich Wahrnehmung, Bewegung, Materialerfahrung und Prozessbegleitung, um Menschen in Selbsterfahrung, Körperpräsenz und Beziehung zu unterstützen. Ein besonderes Anliegen ist mir, Räume zu schaffen, in denen Verbundenheit, Resonanz und innere Beweglichkeit erlebbar werden.

Inhalt des Wochenendes:

An diesem Wochenende eröffnen wir einen gestalterischen Erfahrungsraum mit Ton. Im Vordergrund stehen die Selbsterfahrung sowie die innere und äußere Begegnung mit dem Material. Aus dieser persönlichen Arbeit heraus entsteht im weiteren Verlauf das Wahrnehmen und Erleben der Gruppe als Resonanzraum.

Der beginnende Frühling bildet einen passenden thematischen Rahmen: Was möchte sich in uns entfalten, Form gewinnen, sichtbar werden?

Die Teilnahme erfordert keinerlei Vorerfahrung und richtet sich an Menschen, die Freude am kreativen Tun und Interesse an Selbsterfahrung mitbringen.

Kosten: 90 € pro Person inkl. Material und Raumnutzung

(Bei Menschen mit geringem Einkommen ist nach Absprache ein solidarischer Beitrag möglich.)

Werkprozess: Die entstandenen Arbeiten können entweder mitgenommen oder — im Sinne der Würdigung des Prozesses — wieder in das Material zurückgegeben werden. Beides steht den Teilnehmenden frei.

Mitbringen: Schürzen oder Kleidung, die tonig werden darf,
Getränke/Proviant und etwas Leckeres zu essen, für ein gemeinsames Mittagessen.

Gruppengröße: 8-10 Personen

Gerne weitersagen.

Bitte anmelden bis zum 01. März 2026

Per E-Mail: [ulrike at lebendiges-miteinander.de](mailto:ulrike@lebendiges-miteinander.de)